

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Les élèves inscrits au programme général dans le profil multisports auront plus de cours d'éducation physique et auront entre 8 et 10 sorties sportives dans l'année scolaire.

Ce profil ne vise pas l'élitisme d'un sport en particulier comme le sport-études, mais bien le développement d'habiletés dans différents sports. Ce programme s'adresse aux jeunes sportifs désirant pratiquer et découvrir plusieurs sports.

## INFORMATIONS

Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec :

### Johanne Le Blanc

Directrice adjointe, 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire  
Programme général et Accord  
[johanne.leblanc@csp.qc.ca](mailto:johanne.leblanc@csp.qc.ca)

955, boulevard De Montarville  
Boucherville (Québec) J4B 1Z6

Téléphone : 450-655-7311  
Télécopie : 450-655-2932  
Courriel : [mortagne@csp.qc.ca](mailto:mortagne@csp.qc.ca)  
Site web : [mortagne.csp.qc.ca](http://mortagne.csp.qc.ca)



**Programme général**  
PROFIL MULTISPORTS



## **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES**

- ◆ Favoriser le travail d'équipe dans un climat d'entraide
- ◆ Développement de l'autonomie
- ◆ Avoir un esprit sain dans un corps sain
- ◆ Avoir de saines habitudes de vie
- ◆ Développement moteur et de la coordination
- ◆ Créer un lien différent avec l'enseignant

## **CLIENTÈLE VISÉE**

- ◆ Élèves de niveau secondaire 1 à 5
- ◆ Programme général
- ◆ Tout jeune voulant bouger
- ◆ Tout jeune désirant pratiquer et découvrir plusieurs sports

## **PARTICULARITÉ DU PROGRAMME**

Le profil multisports offre un total de six cours d'éducation physique par cycle de 9 jours au lieu de 2, comme dans les autres programmes. Une sortie par mois vient s'ajouter à ces cours pour pouvoir développer les habiletés dans un cadre extérieur à celui de l'école.

## **EXEMPLES DE SPORTS ENSEIGNÉS**

- ◆ Ultimate freezbee
- ◆ Course
- ◆ Patin à roue alignée
- ◆ Chukball
- ◆ Tir à l'arc
- ◆ Takra
- ◆ Volleyball
- ◆ Badminton
- ◆ Peteca
- ◆ Basketball
- ◆ Vélo
- ◆ Entraînement

## **EXEMPLES DE SORTIES**

- ◆ Arbre en arbre
- ◆ Kayak, aviron
- ◆ Acrogym
- ◆ Mont Saint-Bruno