



Écoles secondaires

2019-2020

Semaine débutant		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1						
2 sept.	3 fév.	Poulet et légumes	Crème de carottes	Bœuf et orge	Crème de brocoli	Légumes et nouilles
7 oct.	16 mars	Spaghetti, sauce à la viande	Hamburger de bœuf	Poulet aux pommes	Vol au vent au poulet	Soupe tonkinoise
11 nov.	20 avril	Saumon farci	Poké Bols	Fettuccini Alfredo		
16 déc.	25 mai	Salade César	Patates rôties	Brocolis	Patates pilées	Rouleau printanier
		Crêpes farcies	Croustade aux fruits	Tarte aux bleuets	Pouding chômeur	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 2						
9 sept.	10 fév.	Crème de patates douces	Poulet et nouilles	Crème de courgettes	Bœuf et orzo	Crème de légumes
14 oct.	23 mars	Poulet miel et ail	Piazzetta aux fruits de mer	Boulettes russes	Bœuf canadien	Fajitas au poulet
18 nov.	27 avril	Pad thaï	Poulet parmesan	Gyro à l'agneau		
6 janv.	1 juin	Julienne de légumes	Salade italienne	Nouilles et carottes	Petit pain	Patates roties
		Carré Rice Krispies	Tarte aux fraises	Pain aux bananes	Croustade aux pommes	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 3						
16 sept.	17 fév.	Bœuf et légumes	Crème de tomates	Poulet et riz	Crème de poireaux	Tomates et légumes
21 oct.	30 mars	Cuisse de poulet	Burger au poulet	Doigts de poulet	Cannellonis gratinés	Assiette chinoise
25 nov.	4 mai	Burritos	Saumon chili et érable	Bœuf Stroganoff		
13 janv.	8 juin	Salade de choux	Patates à l'ail	Nouilles et crudités	Salade du chef	Brocolis
		Mousse au chocolat	Carré aux dattes	Tarte au citron	Gâteau aux carottes	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 4						
23 sept.	24 fév.	Potage de légumes	Poulet et vermicelles	Crème de céleri	Cultivateur	Crème de légumes
28 oct.	6 avril	Croque Monsieur	Lasagne à la viande	Linguine au poulet	Poulet teriyaki	Brochette de poulet
2 déc.	11 mai	Fish & chips	Choix du chef	Pâté mexicain		
20 janv.	15 juin	Salade western	César salade	Fèves vertes	Vermicelles de riz	Riz pilaf
		Parfait au yogourt	Moelleux à l'érable	Mille feuille au Graham	Gâteau à la cannelle	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 5						
30 sept.	9 mars	Minestrone	Crème de courges	Bœuf et légumes	Crème de choux fleurs	Légumes
4 nov.	13 avril	Poulet Souvlaki	Burger au porc effiloché	Poulet au beurre	Chili con carne	Général Tao
9 déc.	18 mai	Tortellini, sauce rosée	Quiche aux poireaux	Poisson à la milanaise		
27 janv.	15 juin	Salade grecque	Patates rôties	Légumes grillés	Salade du chef	Riz basmati
		Cupcakes	Carré au citron	Tarte aux pommes	Brownies	Sorbet ou salade de fruits

6,25\$ POUR LE REPAS COMPLET ÉTUDIANT, 8,40\$ POUR LE REPAS GROS APPÉTIT / BREUVAGE INCLUS